

Programme de formation

FORMATION PSE1

But de la formation

- assurer les premiers secours seul ou en équipe, avec ou sans matériel, dans le cadre juridique applicable à son action, et dans le respect des procédures de son autorité d'emploi
- assurer une protection, un bilan et sa transmission aux services appropriés, réaliser les gestes de premiers secours,
- assister des équipiers secouristes et adapter son comportement à la situation et à l'état de la victime

Objectifs pédagogiques

1. Evoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi
2. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
3. Réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés
4. Réaliser les gestes de premiers secours face à une personne victime d'une ou plusieurs détresses
5. Assister des équipiers secouristes lors des manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage
6. Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime

Pré-requis

16 ans minimum, Bonne forme physique, motivation

Type de public

Tout public âgé de 16 ans minimum, motivé pour l'action de secours avec du matériel et le travail en équipe au sein d'une organisation agréée

Accessibilité aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités d'aménagement.

Modalité, Organisation et délai d'accès

Les formations ont lieu en présentiel

- Intra-entreprise (Stagiaires issus du même établissement): Dans vos locaux ou Centre de formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR. Dès validation de notre proposition commerciale nous nous engageons à organiser la formation dans un délai d'un mois maximum.
- Individuel ou Inter-entreprise (Stagiaires individuels ou d'établissements différents) Dans le Centre de



formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR. Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation (jours ouvrés).

Tarifs

- Individuel ou Inter-entreprise: 400€ [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202
- Intra-entreprise: sur devis [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202

Modalités d'évaluation

Les critères d'évaluation sont définis par les "Recommandations PSE" du Ministère de l'Intérieur
Evaluation formative continue des stagiaires.

Mise en situation réelle des différents cas de secours avec évaluation certificative des stagiaires.

Certification Professionnelle

Cette formation est inscrite au Répertoire Spécifique France Compétences

Intitulé: Premiers Secours en Equipe de niveau 1

Référence: **RS5719**

Certificateur: Ministère de l'Intérieur

Validité: 31-12-2026

Moyens pédagogiques

2 à 4 formateurs, vaste salle de cours propre et chauffée, équipée d'écran, de tableau, d'ordinateur et leurs logiciels / films de formation.

matériel pédagogique : visiographes, memory board premiers secours, 3 DSA de formation, matériel d'oxygénothérapie (sac O2 + BAVU adultes, enfants, nourissons + masques haute concentrations)
aspirateur de mucosité, oxymètre de puols + tensiomètre + thermomètre, couverture bactériostatique et de survie, colliers cervicaux, casques de motos, mannequins adultes, enfants, bébés, maquillage, feuilles bilan, CHU et garrots, Talkis Walkis, chaise porteuse et brancard

Sanction de la formation

Diplôme : certificat de compétence PSE1 (modèle déposé)

Méthodes pédagogiques

Formation en salle (et extérieur) avec approches démonstratives, (et/ou compétences), films pédagogiques sur des actions de secours, mise en pratique avec évaluations formatives sur les phases d'apprentissages des gestes et techniques ou conduites à tenir, puis réalisations de cas concrets avec évaluations certificatives des sauveteurs stagiaires, sur des mises en situations de détresses simulées.

Durée

35 heures (5 jours).

Programme

- 1 - Le secouriste
- 2 - La chaîne des secours

Croix Blanche 78

3 rue Mansart Groupe Scolaire de la Haise
78370 Plaisir
0130550202
croixblanche78@gmail.com

**Secouristes Français****Croix Blanche**

- 3 - La sécurité
- 4 - L'alerte
- 5 - L'obstruction brutale des voies aériennes
- 6 - Les hémorragies externes
- 7 - L'inconscience
- 8 - L'arrêt Cardio-respiratoire
- 9 - La défibrillation automatisée externe
- 10 - Les détresses vitales
- 11 - Les malaises et la maladie
- 12 - Les accidents de la peau
- 13 - Les traumatismes des os et des articulations
- 14 - la noyade
- 15 - La surveillance et l'aide au déplacement
- 16 - Synthèse
- 17 - évaluation

Révision 01/25