



### Durée

7 heures



### Lieu

Intra / Inter



### Groupe

De 4 à 10 personnes



### Tarif

85 € en inter  
sur devis en intra

### ■ Prérequis

Aucun

### ■ Public concerné

Toute personne âgée au minimum de 10 ans désirant connaître les gestes de bases en secourisme. Personnes désirant compléter un parcours professionnel, taxi, BAFA, brevet d'état sportif...

### ■ Objectifs de la formation

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

### ■ Compétences visées

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une obstruction aiguë des voies aériennes par un corps étranger,
  - Une hémorragie externe
  - Une plaie, une brûlure ou un traumatisme
  - Un malaise
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardiaque

### ■ Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations en miroir
- Mise en situation simulée.

### ■ Moyens pédagogiques

- Mannequins adulte, enfant, nourrisson
- Défibrillateur Automatisé Externe de formation
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures.
- Garrots et pansements compressifs improvisés
- Vidéo projecteur

### ■ Modalités d'évaluation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- Participer au moins une fois, comme sauveteur à une activité d'application (mise en situation simulée)

### ■ Organisation de la formation / programme

Formation de 7 heures en présentiel.

- Protection
- Alerte
- Alerte et protection des populations
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies
- Brûlures
- Traumatisme
- Malaise
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque

### ■ Sanction

Certificat de Compétence de Citoyen de Sécurité Civile – PSC 1

### ■ Modalités d'accès et délais d'attente

Formation réalisable en Inter/intra.

- Intra nous consulter
- Inter : inscription en ligne possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction des places disponibles (information en ligne sur notre site internet)

### ■ Maintien et actualisation des compétences

- Formation continue annuelle fortement recommandée (3h de face à face)
- Au-delà des 3 ans sans révision, il est fortement conseillé de suivre à nouveau la formation complète.

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités.

### ■ Qualification des formateurs

- Formateurs aux Premiers Secours (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs en Prévention et Secours Civiques (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail à jour de leur Maintien et Actualisation des Compétences.

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur

### Nous contacter

---



“SERVIR”

Comité des Secouristes Français Croix Blanche des Yvelines  
Groupe scolaire de Haise - 3 rue Mansart - 78 370 PLAISIR  
Tél : 01 30 55 02 02 – [www.croixblanche78.org](http://www.croixblanche78.org)