

## PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

### VOTRE FORMATION



30 % de théorie  
70 % de pratique

### DUREE

7 H

### LIEU

Intra  
Inter

### FORMATION CONTINUE

Conseillée  
tous les ans

### PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

Le PSC1 est une formation aux gestes de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une personne victime d'un étouffement, d'un malaise, d'une hémorragie, d'un arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

### INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Etude de cas
- Demonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur Vidéo projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### EVALUATION

Evaluation formative lors de l'apprentissage et des cas concrets de mises en situations simulées»

### SANCTION

- Certificat de compétence

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mr Bernard DABAS

### CONTACT

Comité Départemental des Yvelines  
Secouristes Français Croix Blanche  
Tél : 01 30 55 02 02  
croixblanche78@gmail.com

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- **Partie 01** - La protection
- **Partie 02** - L'alerte
- **Partie 03** - L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** - Les hémorragies externes
- **Partie 05** - Les plaies
- **Partie 06** - Les brûlures
- **Partie 07** : Les traumatismes
- **Partie 08** : Les malaises
- **Partie 09** - La perte de connaissance
- **Partie 10** : L'arrêt cardiaque

