



## Programme de formation

remise à niveau PSC

### But de la formation

Réactualiser les techniques, les conduites à tenir, et redonner aux stagiaires de la compétence à porter secours à autrui sans matériel

### Objectifs pédagogiques

1. Redonner confiance et compétence à porter secours pour des stagiaires ayant validé par le passé une formation PSC1 ou équivalente

### Pré-requis

PSC ou diplôme équivalent (SST)

### Type de public

Tout public ayant déjà suivi une formation PSC ou équivalente.

### Accessibilité aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités d'aménagement.

### Modalité, Organisation et délai d'accès

Les formations ont lieu en présentiel

- Intra-entreprise (Stagiaires issus du même établissement): Dans vos locaux ou Centre de formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR. Dès validation de notre proposition commerciale nous nous engageons à organiser la formation dans un délai d'un mois maximum.
- Individuel ou Inter-entreprise (Stagiaires individuels ou d'établissements différents) Dans le Centre de formation Croix Blanche - 3 rue Mansart 78370 PLAISIR. Inscriptions possibles jusqu'à 48h avant le début de la formation (jours ouvrés).

### Tarifs

- Individuel ou Inter-entreprise: 45€ [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202
- Intra-entreprise: sur devis [Nous contacter par mail](#) ou au 0130550202

### Modalités d'évaluation

Les critères d'évaluation sont définis par le ministère de l'intérieur dans les "recommandation PSC." à savoir : présence tout au long de la formation, participation active aux phases d'apprentissages, et réalisation en tant que sauveteur à un cas concrets de détresse simulée



Evaluation formative continue des stagiaires.

## **Moyens pédagogiques**

---

- coupe de tête, mannequins adulte, enfant, nourisson, et DSA
- maquillage et petit matériel nécessaire à la réalisation de cas concrets
- vidéo projecteur, écran, vidéo et power point
- (livrets PSC ou support numérique)

## **Sanction de la formation**

---

Attestation de remise à niveau PSC

## **Méthodes pédagogiques**

---

- Réactivation des connaissances par des dialogues interactifs, permettant au formateur de faire apparaître
  - \* les connaissances encore présentes
  - \* les connaissances à réactiver ou à réactualiser
  - \* les demandes spécifiques des stagiaires
- démonstrations commentées justifiées, ou en miroir ou pédagogie de la découverte en fonction du groupe, avec apprentissages des gestes techniques pour l'acquisition du savoir faire
- mise en place de cas concrets sur des situations de détresses simulées, où le sauveteur doit démontrer sa compétence dans la mise en oeuvres de la totalité des conduites à tenir en fonction du contexte

## **Durée**

---

3.5 heures.

## **Programme**

---

- cadre juridique de l'action du sauveteur,
- objectifs de son action et ses prérogatives
- la protection
- l'alerte
- l'obstruction des voies aériennes
- les hémorragies
- les plaies
- les brûlures
- les traumatismes des os et des articulations
- les malaises
- l'inconscience
- l'arrêt cardio respiratoire

Révision V5 09/2024