



## Durée

1 ou 2 ou 3  
heures / groupe



## Lieu

Intra



## Groupe

De 4 à 30 personnes

Par formateur



## Tarif

En intra :  
Nous consulter

## ■ Prérequis

Aucun

## ■ Public concerné

Tout public à partir de 6 ans désirant acquérir des compétences sur les gestes de base en secourisme

## ■ Objectifs de la formation

- Faire acquérir à toute personne les compétences nécessaires à l'exécution d'une action de secours adaptée en fonction de ses capacités, en réalisant les gestes de premiers secours, conformément aux dispositions en vigueur.

## ■ Compétences visées

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente pour le sauveteur, la victime et les autres.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- En fonction de la durée de la formation, et du public (qualité et nombre) Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à :
  - Une Obstruction aiguë des voies aériennes,
  - Une hémorragie externe
  - Une plaie, les piqûres, une brûlure ou un traumatisme
  - Un malaise
  - Une perte de connaissance
  - Un arrêt cardio respiratoire

## ■ Méthodes pédagogiques

- Exposés interactifs
- Démonstrations en miroir
- Mise en situation simulée.

## ■ Moyens pédagogiques

- Mannequins adultes, enfant, nourrisson
- Défibrillateur Automatisé Externe de formation
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures.
- Garrots et pansements compressifs improvisés
- (Vidéo projecteur)

## ■ Modalités d'évaluation

- Participer à toutes les phases de la formation
- Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de secours au cours des phases d'apprentissage pratique

## ■ Organisation de la formation / programme

Formation de 1 à 3 heures par groupe

- Protection
- Alerte
- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Hémorragies externes
- Plaies, les piqûres,
- Brûlures
- Traumatisme
- Malaise / insolation et coup de chaleur / spasme du sanglot / fièvre
- Perte de connaissance / convulsion
- Arrêt cardiaque

## ■ Sanction

Attestation d'initiation aux premiers secours

## ■ Modalités d'accès et délais d'attente

Formation réalisable en intra.

- Intra : nous consulter

## ■ Maintien et actualisation des compétences

- Formation d'appoint fortement recommandée (PSC1 OU SST OU PSE1)
- Au-delà des 3 ans sans révision, il est fortement conseillé de suivre à nouveau une formation afin d'actualiser ses connaissances et compétences

## ■ Formation accessible aux personnes handicapées

La formation est accessible aux personnes handicapées.

Pour une prise en compte optimale, veuillez nous contacter afin d'étudier les possibilités.

## ■ Qualification des formateurs :

- Formateurs aux Premiers Secours (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs en Prévention et Secours Civiques (ou équivalent) à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail à jour de leur Maintien et Actualisation des Compétences.

Programme conforme au guide national de référence établi par le Ministère de l'Intérieur

## Nous contacter

---



“SERVIR”

Comité des Secouristes Français Croix Blanche des Yvelines  
Groupe scolaire de Haise - 3 rue Mansart - 78 370 PLAISIR  
Tél : 01 30 55 02 02 – [www.croixblanche78.org](http://www.croixblanche78.org)