

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

VOTRE FORMATION



30 % de théorie
70 % de pratique

DUREE

2 H
à
2 H 30

LIEU

En intra
pour les groupes
constitués

FORMATION CONTINUE

Conseillée
tous les ans

PUBLIC CONCERNE

Toute personne âgée de 11 ans et plus

La formation GQS a pour but de sensibiliser les citoyens aux gestes qui sauvent.

INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

METHODE PEDAGOGIQUE

Pédagogie démonstrative, interactive, en miroir, avec apprentissage des gestes et mises en situations simulées

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordinateur vidéo projecteur
- Power point de présentation
- Ecran
- Mannequins
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Matériel de simulation
- Draps de protection au sol

EVALUATION

Evaluation formative lors des apprentissages

SANCTION

«Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent»

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mr Bernard DABAS

CONTACT

Comité Départemental des Yvelines
Secouristes Français Croix Blanche
Tél : 01 30 55 02 02
croixblanche78@gmail.com

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1. Etre capable de protéger d'un «SUR-ACCIDENT»
2. Etre capable d'alerter ou de faire alerter
3. Etre capable d'arrêter un saignement abondant (hémorragie)
4. Être capable de mettre une victime en position d'attente suite à une plaie grave
5. Etre capable de réaliser une réanimation cardiaque avec mise en place du défibrillateur sur victime inconsciente qui ne respire pas
6. Etre capable de mettre en PLS une victime inconsciente qui respire

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- La protection
- L'alerte
- La gestion des hémorragies
- Les positions d'attente pour les plaies graves
- La conduite à tenir face à un arrêt cardiaque (réanimation cardiaque seule avec défibrillateur)
- Pratique d'une PLS (position latérale de sécurité) sur victime inconsciente qui respire