

FORMATION PSC 1 FOAD

VOTRE FORMATION



30 % de théorie en e-learning
70 % de pratique avec
nos formateurs

DUREE

4 H pour la
partie
«pratique»

LIEU

Intra

FORMATION CONTINUE

Conseillée
tous les ans

PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel) EN GROUPE CONSTITUE
- COLLEGES EN GROUPE CONSTITUE



Le PSC1 FOAD se prépare en deux temps :
Une partie théorique à votre rythme accessible directement via notre plateforme internet
Une partie «apprentissage des gestes» avec notre équipe de formateurs : durée 4 heures.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La personne formée doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes ;
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
3. De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
 - victime d'une obstruction des voies aériennes,
 - victime d'un saignement abondant,
 - victime d'une plaie,
 - victime d'une brûlure,
 - victime d'un traumatisme,
 - victime d'un malaise,
 - inconsciente et qui respire,
 - en arrêt cardiaque.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- **Partie 01** - La protection
- **Partie 02** - L'alerte
- **Partie 03** - L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** - Les hémorragies externes
- **Partie 05** - Les plaies
- **Partie 06** - Les brûlures
- **Partie 07** : Les traumatismes
- **Partie 08** : Les malaises
- **Partie 09** - La perte de connaissance
- **Partie 10** : L'arrêt cardiaque

INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

SESSIONS 2016-2017

A la demande du groupe constitué

PRE-REQUIS

Formation théorique accessible via notre plateforme internet validée par une attestation de Formation Ouverte à Distance (délai 3 mois maximum)

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mr Bernard DABAS

CONTACT

Comité Départemental des Yvelines
Secouristes Français Croix Blanche

Groupe scolaire de Haise
3 rue Mansart - 78370 PLAISIR
Tél : 01 30 55 02 02
info@croixblanche78.org
www.croixblanche78.org



"SERVIR"

Secouristes Français
Croix Blanche