

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

VOTRE FORMATION



30 % de théorie
70 % de pratique

DUREE

7 H

LIEU

Intra
Inter

FORMATION CONTINUE

Conseillée
tous les ans

PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

Le PSC1 est une formation aux gestes de premiers secours que vous pouvez être amenés à procurer à une personne victime d'un étouffement, d'un malaise, d'une hémorragie, d'un arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

SESSIONS 2017

FORMATION INITIALE

- Dimanche 22 janvier 2017
- Dimanche 05 février 2017
- Dimanche 19 février 2017
- Dimanche 05 mars 2017
- Dimanche 23 avril 2017
- Dimanche 07 mai 2017
- Dimanche 21 mai 2017
- Dimanche 11 juin 2017
- Dimanche 25 juin 2017
- Samedi 08 juillet 2017

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mr Bernard DABAS

CONTACT

Comité Départemental des Yvelines
Secouristes Français Croix Blanche

Groupe scolaire de Haise
3 rue Mansart - 78370 PLAISIR
Tél : 01 30 55 02 02
info@croixblanche78.org
www.croixblanche78.org

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- **Partie 01** - La protection
- **Partie 02** - L'alerte
- **Partie 03** - L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** - Les hémorragies externes
- **Partie 05** - Les plaies
- **Partie 06** - Les brûlures
- **Partie 07** : Les traumatismes
- **Partie 08** : Les malaises
- **Partie 09** - La perte de connaissance
- **Partie 10** : L'arrêt cardiaque



"SERVIR"

Secouristes Français
Croix Blanche