



Programme de formation

MAC SST

But de la formation

- Appréhender les risques et sources de risque propres à leur milieu de travail et
- Savoir agir rapidement et efficacement face à une détresse vitale ou physique

Objectifs pédagogiques

1. Intervenir efficacement face à une situation d'accident
2. Mettre ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect des procédures fixées par l'entreprise en matière de prévention

Pré-requis

Etre titulaire du certificat SST

Type de public

Tout public en possession du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Moyens pédagogiques

Mannequins enfants/adultes
Défibrillateur de formation
Divers outils pour les simulations
Vidéos
Livret "Aide mémoire SST" de l'INRS remis à chaque stagiaire

Sanction de la formation

Epreuve certificative
Certificat de Sauveteur secouriste du Travail

Méthodes pédagogiques

A chacune des étapes, le moniteur expose des situations, sensibilise les stagiaires aux risques encourus, énonce leurs sources qui doivent être prises en compte préventivement. Par la suite, le moniteur effectue une démonstration commentée du ou des gestes de secours de la leçon, avant de faire pratiquer individuellement chaque stagiaire.

La formation est axée sur des mises en situation permettant la pratique des gestes de secours par les stagiaires dans des conditions se rapportant à leur métier. La chronologie des situations est établie graduellement pour faciliter l'assimilation des connaissances à acquérir. Un module spécifique de 2 heures permet de travailler sur des risques et des gestes de secours particuliers ou supplémentaires.

Durée

7 heures (1 jour).



Programme

Rappels :

- *du rôle du SST dans et en dehors de l'entreprise, sa place avec les autres intervenants en cas d'accident*
- *de l'obligation de porter secours, limites de responsabilité dans et en dehors de l'entreprise*
- *les derniers chiffres d'accidents du travail, de trajet et de maladies professionnelles (rappel des définitions).*
- *éventuellement les modifications du programme depuis le dernier recyclage*
- **La prévention**

Une phase importante de la formation consiste en la prévention des risques et sources de risques spécifiques au secteur d'activité de l'entreprise, afin de réduire le nombre d'accidents du travail.

Rôle et responsabilité du secouriste

Connaissance des acteurs de prévention dans et hors l'entreprise

Connaissance des risques et du mode d'apparition des dommages

- **Les gestes de secours**

Protéger : identifier les dangers

Examiner : des détresses éventuelles de la victime

Faire Alerter : Passage d'une alerte efficace aux services de sécurité ou de secours

Secourir : La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime se plaint de malaise

La victime se plaint de brûlures

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas, elle respire

La victime ne répond pas, elle ne respire pas

Chaque employé apprendra à pratiquer ces gestes de secours dans des situations simulées et réalistes, correspondant au cadre de son métier dans l'entreprise.